

Keimei Staff Profile

けいめい記念病院
人・ひと・ヒト
内科医「永井 朋人」

人・ひと・ヒト

「いや、というよりも、人は強さと弱さの両方を持っているからすばらしいと思います。私は内科を専門にしていますが、治療の主役はやっぱり患者さんなんですね。不調や病気が良くなるには本人の治そうとする想いが必要だと感じます。医療はそのための道具に過ぎないんです。」

それは年齢や病気に関係なく？

「そうですね。人の身体は意志とは関係なく治ろうとしていきます。ただ、やはり治す想いがなくては身体がついてこないことがあります。『想いで良くも悪くも出来る』それが人の持つ力です。」

では、趣味やハマっていることはありますか？

「趣味は登山やアウトドアが好きですが、冒険することが何よりも大好きです。」

冒険ですか？特に良かった場所がありますか？

「アフリカ、ボルネオは特に良かったです。異文化や自然に触れる体験がとても貴重で、人にも動物にも生きる為に最も必要なものは『愛』だと教えてもらいました。」

先生が自身で気を使われていることはありますか？

「愛」だけと言いたい所ですが、現代人の生活は栄養過多の、栄養失調状態にあると思います。つまり、エネルギーは多くても、ビタミンやミネラルは不足しています。それを補う為のサプリメントは意識して選んで摂るようになっています。同時に栄養も節制、コントロールして全体のバランスを整えることを心掛けています。」

では、最後に先生からみなさんへ、健康のためのアドバイスをお願いします。

「健康には『身体の健康』と『心の健康』があります。身体の健康は、栄養をはじめ、日常生活を整える事。心の健康は、自身の感情を素直に受け止める事が大事です。『悲しい』『腹が立つ』『怖い』といった感情を口に出して自分の本当の気持ちに気付く事ができればバランスよく改善されます。」

是非、内科のことだけでなく、サプリメントや栄養のこと、心理カウンセリング、そして代替医療、統合医療の事にもお気軽にご相談ください。」

いろいろなお話を、ありがとうございました。

●永井 朋人（ながい ともひと）【四五歳】 けいめい記念病院地域医療センター長 病棟医長（一般内科 膠原病・リウマチ 在宅医療 終末期）

けいめい記念病院【診療時間】 午前／9:00～13:00

午後／14:00～18:00 診療時間30分前の受付分迄

【休診日】 木・日曜・祭日 祭日がある週の木曜日は診察しませ

お問い合わせ 0985-75-7007

では、先生の医者としての醍醐味やパワーの源はありますか？
「それはなんといっても、人間の持っている力に感動出来る事ですね。診察を通して毎日、人間ドラマを見ているような気持ちになります。」
潜在力といって感じでしょうか？



永井先生の診察室にて



サプリメント「FitLine」