

Keimei Staff Profile

けいめい記念病院
人・ひと・ヒト
訪問看護「深田 孝子」

今回は、けいめい記念病院の訪問看護ステーション「かがやき」の室長として勤務いただいています深田孝子さんにスポットを当ててご紹介いたします。

よろしく願います。では、深田さんが看護師を目指したきっかけを教えてください。

「きっかけは父の勧めでした。なぜだか分かりませんが『お前は看護師に向いているから』との言葉で看護科のある高校に進学して、今に至ります。」

訪問看護の看護師になった経緯はありますか？

「慶明会に訪問看護ステーションを作ることになったときにその立ち上げのメンバーとして他院から慶明会に入職しました。初めは3名で手探りのスタートでしたが、今は数も増え、気付けば訪問看護ひとすじで18年目になりました。」

訪問看護の魅力や、やりがいを教えてください。

「訪問看護は、実際に住んでいらつしやるご自宅で看護をさせてもらいますので、生(なま)の生活を知ることが出来ることと、生の声を聞けることが魅力です。ご本人だけでなく、家族からもいろいろなことを聞く事ができますし、病院では遠慮のあるようなご自宅では、直にスパッと伝えてくれることが多いように思います。」

人・ひと・ヒト

「そして、一対一で対応出来る事もやりがいになっていて、信頼関係が築けたときには嬉しく思います。」

病院ではなかなか気付かない経験もできそうですね。

「そうですね。自宅というのは、弱っていても、歳をとっても、『やっぱりここがいい』と思う場所です。そこで医療の面でサポート出来る事は本当に貴重だと思えます。そこで直接感謝の言葉やご不満を受けながら、自分自身の人生の勉強にもなっています。」

自分のライフスタイルも変わってきましたか？

「50歳も過ぎたので、少しずつ仕事中心から家族との時間も大切にしたいと思っています。患者さんの人生を見てきて、私も自分らしい環境で過ごしたいと思うようになりました。今の楽しみは、子供も成長したので、一緒に買い物に行ったり、旅行に行くのが楽しみです。」



肩の力が抜けた生活といった感じですね。

「はい、家族との幸せが自分の幸せだなあと思っています。それから心の幸せがあつてこそ体の幸せ、健康ということだと思えます。」

今の趣味や、はまっていることはありますか？

「最近読書が趣味ですね。赤川次郎さんのシリーズや江原啓之さんの本などが好きですが、何でも興味を持っています。寝る前や、入浴中にもゆっくり読んでいます。」

看護暦26年と伺いましたが、改めて今、新しく看護師になった人や看護師を目指している方に伝えたいことはありますか？

「技術や知識は経験で向上するものですが、やはり、心や気持ちを感じ、笑顔を大切にしたいと思っています。そのためにも患者さんの話をよく聞く事を心掛けていただきたいと思います。そして、寄り添える看護、患者さんの顔が思い浮かぶ看護をやっていると、きっと自分自身にも心の膨らみが帰ってくると思います。」

いろいろなお話を、ありがとうございました。

平成二十八年十一月

●深田 孝子(ふかた たかこ)【五一歳】 訪問看護ステーションかがやき室長(看護師)

けいめい記念病院【診療時間】 午前/9:00~13:00

午後/14:00~18:00 診療時間30分前の受付分迄

【休診日】 木・日曜・祭日 祭日がある週の木曜日は診察しませ

お問い合わせ 0985-75-7007